

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

»

di Simona Lovati- 05 aprile 2013

1. Deterzione



È il primo gesto per avere una pelle pulita e luminosa. Per **eliminare ogni traccia di make-up, tossine e impurità** (anche quelle causate dall'inquinamento atmosferico) è necessario detergere a fondo viso, contorno occhi e labbra con un latte o una **crema detergente** a ph acido che non alteri il mantello idrolipidico della cute. Secondo e imprescindibile step: tamponare un **tonico a base non alcolica** con un batuffolo di cotone per decongestionare e calmare eventuali irritazioni.

IStockphoto

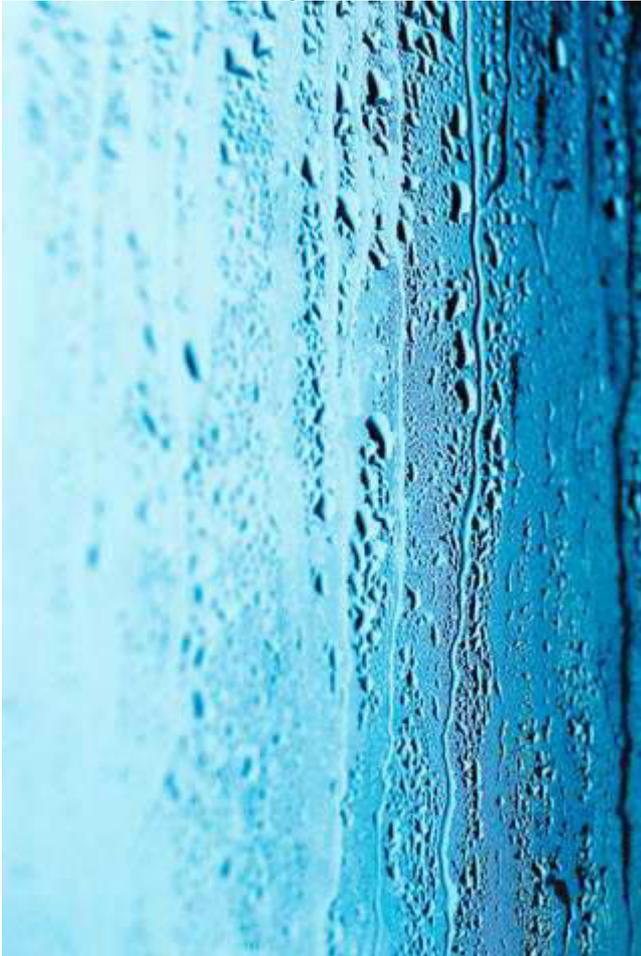
1/9

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

<<>>

di Simona Lovati- 05 aprile 2013



IStockphoto

2. Bagno di vapore

Una volta pulita la pelle è il momento di **liberare i pori ostruiti**, per consentire la completa penetrazione degli ingredienti contenuti nei trattamenti cosmetici. Il metodo più semplice e naturale consiste in un **bagno di vapore di cinque minuti** a base di acqua calda, alla quale si aggiunge una **foglia di salvia ad azione regolarizzante e un rametto di rosmarino che stimola la circolazione**. «Attenzione alla "spremitura" fai da te dei punti neri - spiega Francesca Di Terlizzi, direttrice del centro benessere *Vraie Femme* di Brescia - un procedimento troppo aggressivo per la cute».

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

<<>>

di Simona Lovati- 05 aprile 2013



Nutrimiento ed energia

Il potere esfoliante di **Garnier Gel Purificante (3)** della linea Pure Active riduce i pori e attenua le imperfezioni, mentre gli estratti di pompelmo, melograno e vitamina C illuminano e risvegliano la pelle (6,49 euro). Pensato per la cute spenta, il **Tonico Illuminante rivelatore di luce di L'Oréal (2)**, arricchito da LHA (Lipo-idrossi acido), permette di asportare le cellule morte e stimolare il turnover cellulare (4,60 euro). I cinque estratti botanici di **Creamy Foam Cleanser di Rituals (4)** contrastano l'azione dell'inquinamento, riducono i segni dello stress e idratano (12,50 euro). Ricco di vitamine A, E e D e Omega 3 e 6, l'**Olio di Germe di Grano de I Provenzali (1)** contrasta la secchezza e restituisce tono ed elasticità, mentre il coenzima Q10 aumenta la produzione cellulare di energia (6,99 euro).

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

<<>>

di Simona Lovati- 05 aprile 2013



IStockphoto

3. Esfoliazione

Il **gommage, o scrub**, è un gesto di bellezza che permette di **uniformare l'epidermide asportando le cellule morte** dal loro strato più superficiale e stimolando la circolazione sanguigna e linfatica. Il prodotto (con microsfere o microgranuli) va applicato tramite un leggero massaggio che "disegni" sul volto piccoli cerchi, senza dimenticare collo e décolleté, inesorabili indicatori del passare del tempo.

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

<<>>

di Simona Lovati- 05 aprile 2013



Parola d'ordine: enfatizzare

La schiuma perlata di **Gel Eclat di Lancôme (2)** pulisce i pori in profondità: loto bianco, rosa di Francia e anice stellato aiutano a proteggere, lenire e illuminare, mentre il cedro giapponese energizza la pelle (29,50 euro). Il segreto di **Chanel Sublimage Démaquillant Confort Suprême (4)** è la sua formula, con derivati dello zucchero e oli preziosi, che cattura impurità e tracce di trucco (81 euro). La crema **Doux Polissant di Clarins (1)** associa microgranuli di cellulosa naturale e di nylon, per stimolare il turnover cellulare, eliminare il sebo in eccesso e affinare la grana cutanea (31,26 euro). Si compone invece di tre prodotti il **Sistema di Cura per la Pelle** in 3 fasi firmato **Clinique (3)**, adatto a ogni tipologia epidermica, per idratare, attenuare le macchie e apportare luminosità (da 17 euro).

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

<<>>

di Simona Lovati- 05 aprile 2013



4. La maschera

Ora è il momento di **nutrire la pelle** con una maschera da lasciare in posa 10/15 minuti (da fare una volta alla settimana). «Per realizzare una maschera dedicata alle donne con **pelle secca** occorrono mezzo vasetto di yogurt o di panna liquida, fragole tritate e un cucchiaino di miele - continua l'esperta-. Chi invece presenta un'**epidermide impura** deve optare per due cucchiaini di argilla bianca, dalle virtù astringenti, tre di succo di limone e uno di olio di mandorle, da mescolare con un bastoncino di legno o di plastica, perché l'argilla perderebbe le sue proprietà a contatto con l'acciaio delle posate». **Si consiglia di stendere il composto su una garza**, anziché direttamente sul viso e terminato il tempo di posa sciacquare il tutto con acqua tiepida.

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

<<>>

di Simona Lovati- 05 aprile 2013



L'idratazione

Il rush finale consiste nell'utilizzo di una **crema lenitiva e ristrutturante**, per alleviare possibili rossori a seguito del trattamento e conferire il giusto livello di acqua alla pelle. Il segreto è **applicarla con un massaggio, praticato con lievi sfioramenti circolari e stiramenti**, dal centro del volto all'attaccatura dei capelli e dal basso verso l'alto per quanto riguarda collo e décolleté. Nella zona periorbitale e del contorno labbra, le manualità comprendono anche delicate pressioni per attenuare i gonfiori.

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

<<>>

di Simona Lovati- 05 aprile 2013



In istituto

Una volta al mese, per ottimizzare e conservare i risultati ottenuti con il fai-da-te, ci si può concedere un soin di pulizia del viso in un centro estetico. Il tocco che fa la differenza è l'**impiego di un dispositivo che sfrutta le potenzialità degli ultrasuoni**, onde sonore veicolate sul viso tramite un manipolo. Dopo la nebulizzazione del vapore, questo passaggio permette di evitare la spremitura dei comedoni e di chiudere bene i pori, in modo da bloccare l'ingresso a nuove impurità. La seduta dura un'ora e il prezzo indicativo è di 50 euro.

Operazione de-make up

Dalla deterzione alla maschera, fino al gommage. La pulizia del viso è il rituale insostituibile per avere una pelle sana e luminosa. Ecco come farla a casa step by step seguendo i consigli dell'esperta

«

di Simona Lovati- 05 aprile 2013



Il tocco finale

Per impreziosire un viso radioso, l'asso nella manica è la cura delle sopracciglia, il particolare che contraddistingue e dona armonia alla fisionomia di ogni donna. Il must è una seduta personalizzata in uno dei **Brow Bar di Benefit**, corner dedicati alla valorizzazione dello sguardo all'interno delle profumerie *Sephora*. Tra i servizi proposti, oltre alla depilazione dell'arcata sopraccigliare con pinzetta o ceretta, secondo le esigenze e i bisogni della cliente, anche la **tintura**, per dire addio all'anti-estetico "stacco" con la colorazione della chioma (da 15 euro).